Mechthild Scheffer

Die Original Bach-Blüten-Therapie zur Selbstdiagnose

Blockierte Seelenzustande erkennen und verandern

Мехтхильд Шеффер

Оригинальная цветочная терапия Баха для самодиагностики

Распознавание и изменение
заблокированных состояний души

ФЕНИКС
Ростов-на-Дону
2006

УДК 615.8
ББК 53.55
КТК 33
Ш 53

Серия «Артлайн»
основана в 2004 году

Шеффер М.

Ш 53 Оригинальная цветочная терапия Баха для самодиагностики /Мехтхильд Шеффер; худож.-оформ. А. Киричёк. — Ростов н/Д: Феникс, 2006. — 144 с.: ил. — (Артлайн).

ISBN 5-222-07626-1

Известная во всем мире сторонница оригинальной цветочной терапии Баха Мехтхильд Шеффер наглядно объясняет механизм возникновения духовных блокад и показывает, как при помощи этой терапии можно прийти к гармонии, например, от кризиса самооценки к уверенности в себе.

Практические упражнения к каждому цветку позволяют лучше понять 38 реакций Баха, осознать их и целенаправленно усилить свой собственный положительный потенциал. С их помощью действие этой терапии станет продолжительнее и эффективнее.

Оригинальная теория цветочной терапии Баха поможет каждому, читающему эту книгу, воплотить в жизнь принцип «исцели себя сам».

УДК 615.8
ББК 53.55

ISBN 5-222-07626-1

© Heinrich Hugendubel Verlag, Kreuzligen/Munchen, 2002
© Оформление.
ООО «Феникс», перевод на русский язык, 2006

Оглавление

Познай самого себя — вылечи самого себя 6

Тело, душа и разум в цветочной терапии Баха 8

Работа с основами цветочной теории Баха 24

1. Репейник: *Цветок честности* 29 • **2. Осина:** *Цветок подозрения* 32 • **3. Бук:** *Цветок терпения* 35 • **4. Василёк:** *Цветок служения* 38 • **5. Устелиполе:** *Цветок интуиции* 41 • **6. Алыча:** *Цветок хладнокровия* 44 • **7. Почка каштана:** *Цветок учебы* 47 • **8. Цикорий:** *Цветок материнства* 50 • **9. Ломонос:** *Цветок реальности* 53 • **10. Дикая яблоня:** *Цветок очищения* 56 • **11. Вяз:** *Цветок ответственности* 59 • **12. Горечавка:** *Цветок веры* 62 • **13. Утесник:** *Цветок надежды* 65 • **14. Вереск:** *Цветок индивидуальности* 68 • **15. Падуб:** *Цветок добросердечия* 71 • **16. Жимолость:** *Цветок прошлого* 74 • **17. Граб:** *Цветок энергии* 77 • **18. Бальзамин:** *Цветок времени* 80 • **19. Лиственница:** *Цветок доверия самому себе* 83 • **20. Мимоза:** *Цветок смелости* 86 • **21. Горчица:** *Цветок света* 89 • **22. Дуб:** *Цветок терпения* 92 • **23. Олива:** *Цветок восстановления* 95 • **24. Сосна:** *Цветок самоуважения* 98 • **25. Красный каштан:** *Цветок самостоятельности* 101 • **26. Скальная роза:** *Цветок эскалации* 104 • **27. Горная вода:** *Цветок подвижности* 107 • **28. Дивала:** *Цветок равновесия* 110 • **29. Звезда Вифлеема:** *Цветок утешения* 113 • **30. Сладкий каштан:** *Цветок освобождения* 116 • **31. Вербена:** *Цветок восхищения* 119 • **32. Виноградная лоза:** *Цветок авторитета* 122 • **33. Грецкий орех:** *Цветок помощи при рождении* 125 • **34. Фиалка:** *Цветок общения* 128 • **35. Белый каштан:** *Цветок мысли* 131 • **36. Дикий овес:** *Цветок призвания* 134 • **37. Дикая роза:** *Цветок жизнерадостности* 137 • **38. Ива:** *Цветок судьбы* 140

Об авторе **143**