Мехтхильд Шеффер

Оригинальная цветочная терапия Баха для начинающих

Цветки. Применение. Воздействие

ФЕНИКС
Ростов-на-Дону
2006

Оглавление

Вы заинтересовались цветками Баха... 8

Оригинальная цветочная терапия Баха: первое знакомство 11
Первооткрыватель 11
Основная концепция 12
Концентраты из цветков Баха 13
Сферы применения 13
Границы цветочной терапии Баха 14

Система цветков Баха 15

38 цветков Баха 18

«Спасение». Помощь в экстренных психологических ситуациях 56
Когда применять капли для экстренных случаев? 58
Крем «Спасение» 61
Дозировка и применение капель для экстренных случаев 61
Это нужно знать 63
Капли «Спасение»: вопросы и ответы 63

Как правильно выбрать цветки Баха 67
Общие указания 67
Об использовании анкеты 68
Анкета «Какова моя душевная (психологическая) ситуация на данный момент?» 71
Оценочная таблица 75
Основные элементы рецептуры цветочных смесей Баха 76

Кластеры цветков Баха
по Мехтхильд Шеффер 76

Приготовление, дозировка, прием 89
Два классических метода приготовления 89
Указания по дозировке и приему 92

Цветочная терапия Баха для детей 95
Цветочные смеси Баха для грудных
и маленьких детей 95
Дети до предпубертатного возраста 96
Цветы Баха и половая зрелость 99
Вопросы и ответы по использованию
цветочной терапии Баха для детей 100

Цветочная терапия Баха для животных 103
Применение 103
Дозировка и применение цветочных смесей
Баха для животных 105

Оригинальная цветочная терапия Баха:
вопросы и ответы 106
Может ли спирт, содержащийся
в концентратах, нанести
вред грудному ребенку? 106
Может ли аллергик принимать
цветочные смеси Баха? 106
Как узнать, что можно прекращать
прием цветочных смесей Баха? 106
Можно ли лечить с помощью смесей Баха
физические симптомы или болезни? 107
Что эффективнее: прием одного
растения или смеси? 109
Сколько времени должно пройти,
пока проявится действие
правильно подобранной смеси? 109

Сколько в общей сложности длится
цветочная терапия Баха? 109
Может ли возникнуть
привыкание/зависимость? 110
Нужно ли незаметно давать
цветочные смеси Баха, если знаешь,
что человек их не будет принимать сам? 110
Влияют ли кофе, алкоголь и никотин
на действие цветочных смесей Баха? 111
Существуют ли люди, которые
не реагируют на цветочные смеси Баха? 111
Можно ли комбинировать цветочные
смеси Баха с другими медикаментами? 112
Существует ли для цветочных
смесей Баха эффект плацебо? 112
Существуют ли правильные
и неправильные смеси? 113
Существуют ли для определенных
проблем стандартные смеси,
которые действуют на всех людей? 113
Что такое типовые средства,
или базовые цветки? 114
Влияет ли загрязнение окружающей
среды на качество цветочных эссенций? 114
Существуют ли цветки Баха,
которые не сочетаются друг с другом? 115
Возможен ли профилактический
прием определенных цветков, например
лиственницы, чтобы избежать чувства
неполноценности? 116
Сколько цветков нужно комбинировать? 116

Приложение 117
Об авторе 117
Дополнительная информация 118