

# Исследование сновидений-2

Альманах Общества  
интегративного психоанализа



«Академический проект»  
Москва, 2024

УДК 159.9;616.89  
ББК 88;56.13  
И 88

БИБЛИОТЕКА ИНТЕГРАТИВНОГО  
ПСИХОАНАЛИЗА

Редакционная коллегия:

*Бабин С.М.* (г. Санкт-Петербург, Российская Федерация)  
*Бородин В.И.* (г. Москва, Российская Федерация)  
*Виншип Г.* (г. Ноттингем, Великобритания)  
*Лемешко К.А.* (г. Москва, Российская Федерация)  
*Пудиков И.В.* (г. Москва, Российская Федерация)  
*Романов Д.В.* (г. Самара, Российская Федерация)  
*Федоров Я.О.* (г. Санкт-Петербург, Российская Федерация)

И 88 **Исследование сновидений-2.** Альманах Общества интегративного психоанализа / Под ред. И.В. Пудикова, К.А. Лемешко. — М.: Академический проект, 2024. — 636 с. — (Библиотека интегративного психоанализа).

ISBN 978-5-8291-4138-7

Сборник продолжает публикацию работ, впервые переведенных на русский язык. Зарубежные и отечественные специалисты в области психологии, физиологии, психиатрии, сексологии, антропологии и психолингвистики раскрывают универсальность психоаналитической теории сновидений.

Предлагаемые статьи ориентированы на широкий круг читателей.

УДК 159.9;616.89  
ББК 88;56.13

- © Hobson J. A., Pace-Schott E.F., 2000; Schwartz S., Maquet P., 2002; Fischmann T. et al., 2013; Yu C. K., 2014; Llewellyn S., 2016; Grotstein J. S., 2009; Stumbrys T. et al., 2012; Пудиков И. В., 2023; Robbins M., 2015; Limosani I. et al., 2011; Mahon E., 2005; Abend S., 2007; Wamsley E. J., 2014; Carrol N., 1981; Hartmann D. et al., 2001; Germain A., Nielsen T. A., 2003; Wittmann L. et al., 2007; Stone M., 2012; Heenen-Wolf S., 2005; Rosenbaum P., 2013; Johnson B., 2001; Mazzakane F., 2023; Spangler et al., 2009; Abraham K., 1920; Ebrahim I. O., 2007; Róheim G., 1949; Лазарева А. А., 2023; Schredl M., 2010; Katz H. M., 2002; Glucksman M. L., Kramer M., 2017; Marinowa P. et al., 2014; Kilroe P., 2001; Gauchat A. et al., 2015
- © Переводы Лемешко К. А., Селёмина А. А., Гордиан И. А., Сокурова Ю. А., Лебедихина Я. В., Перунова М. А., Пудиков И. В., Назарова Т. В., Цветкова М. Г., Лунина А. Д., Вютрих Ю. В., Стулова Ю. Е., Шутков А. Е., Румянцева Е. В., Соколов В. А., Шведова Е. В., Колтунова Л. В., Лазарева А. А., 2023
- © Оригинал-макет, оформление. «Академический проект», 2024

ISBN 978-5-8291-4138-7

# Содержание

Предисловие редакторов . . . . .	3
<b>I. Физиология сновидений . . . . .</b>	<b>9</b>
Когнитивная нейрофизиология сна: нейронные системы, сознание и обучение (А. Хобсон, Э. Пейс-Шотт) . . . . .	9
Нейровизуализация сна и нейропсихологическая оценка сновидений (С. Шварц, П. Маквет) . . . . .	46
Травма, сновидения и психические изменения в ходе психоанализа: диалог между психоанализом и нейронауками (Т. Фишман, М. Русс, М. Лейцингер-Болебер) . . . . .	68
Нейроанатомические корреляты процесса сновидения. Часть 2. Противоречивые данные о роли медиобазальных отделов лобных долей (генерация сновидений) (К. Кай-Чинь Йу) . . . . .	102
<b>II. Концепции. . . . .</b>	<b>117</b>
Вещи сны? Сновидение как проспективное кодирование (С. Левелин). . .	117
Сновидение как «занавес иллюзии», или Пересмотр «царской дороги» Бионом (Дж. Гротштейн). . . . .	154
Индукция осознанных сновидений: систематический обзор данных (Т. Стумбрис, Д. Эрляйхер, М. Шэдлик, М. Шредль). . . . .	176
Сны, наркотики и сказки. Об эффекте отдачи «парадоксального» сна и сновидений на примере К.И. Чуковского (И.В. Пудиков) . . . . .	226
<b>III. Психология сновидений . . . . .</b>	<b>257</b>
Царская дорога — куда? (М. Роббинс) . . . . .	257
Мозг и психика во время сновидения, сознание и психоз (И. Лимосани, А. Де'Агостино, М.-Л. Манзоне, С. Скароне) . . . . .	278
Ошибочные действия в сновидениях (Ю. Махон) . . . . .	290
Вариант остроумия в сновидении (З. Абенд) . . . . .	307
Процесс сновидения и консолидация памяти (Э. Уомсли). . . . .	312
<b>IV. Кошмары и ПТСР . . . . .</b>	<b>326</b>
Кошмары и фильмы ужасов: символическая биология фантастических тварей (Н. Кэрролл) . . . . .	326
Проявляется ли диссоциативный процесс при снохождении и ночных ужасах? (Д. Хартман, А.Х. Крисп, П. Седжвик, С. Борроу) . . . . .	344
Патофизиология сна у лиц, страдающих посттравматическим стрессовым расстройством и идиопатическими кошмарами (А. Жермен, Т. Нильсен) . . . . .	356
Сновидения при посттравматическом стрессовом расстройстве: критический обзор феноменологии, психофизиологии и лечения (Л. Виттманн, М. Шредль, М. Крамер) . . . . .	369

<b>V. Клиническое использование</b> . . . . .	400
Анализ сновидений в психодинамической психотерапии пограничных пациентов ( <i>М. Стоун</i> ) . . . . .	400
Контртрансферентное сновидение ( <i>С. Хейнен-Вольф</i> ) . . . . .	417
Сны профессора Торндайка ( <i>П. Розенбаум</i> ) . . . . .	435
Наркоманские сны: нейропсихоаналитическая гипотеза ( <i>Б. Джонсон</i> ) . . . . .	441
Исследование сновидений ( <i>Ф. Маццакане</i> ) . . . . .	460
Сновидения специалистов о пациентах: качественное исследование ( <i>П. Спенглер, К. Хилл, К. Меттус, Э. Гуо, Л. Хеймсфилд</i> ) . . . . .	481
<b>VI. Panorama methodologica</b> . . . . .	510
О нарциссической оценке процессов экскреции в сновидении и при неврозе ( <i>К. Абрахам</i> ) . . . . .	510
Сомнамбулическое сексуальное поведение (сексомния) ( <i>И.О. Эбрахим</i> ) . . . . .	514
Техники анализа сновидений и полевой работы в антропологии ( <i>Г. Рохейм</i> ) . . . . .	526
Реальное в сновидениях: толкование проекций действительности в рассказах о вещих снах ( <i>А.А. Лазарева</i> ) . . . . .	534
Контент-анализ сновидений: базовые принципы ( <i>М. Шрэдль</i> ) . . . . .	555
Вопреки гравитации: магия фильмов и сновидения о полетах ( <i>Г. Кац</i> ) . . . . .	575
<b>VII. Сновидения и суицид</b> . . . . .	586
Явное содержание сновидения как предиктор суицидального риска ( <i>М.А. Глюксман, М. Крамер</i> ) . . . . .	586
Ночные кошмары и суицид: прогнозирование риска при депрессии ( <i>П. Маринова, И. Койчев, А. Лалева, М. Цветков, Р. Билуков,         Д. Вандева, А. Фелтхауз, Г. Койчев</i> ) . . . . .	595
<b>VIII. Сновидение как текст</b> . . . . .	606
Вербальные аспекты сновидений: предварительная классификация ( <i>П.А. Килроу</i> ) . . . . .	606
<b>IX. Возрастные особенности</b> . . . . .	618
Содержание повторяющихся сновидений у подростков ( <i>А. Гоша,         Ж.Р. Сеген, Э. МакСуин-Кадье, А. Задра</i> ) . . . . .	618