

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	7
Часть 1. Знакомство с квантовым доктором	
Глава 1. Не бойся, квантовый доктор с тобой.....	13
Глава 2. Моя история: как квантовый физик начал совать нос в здоровье и целительство.....	23
Глава 3. Интеграция философий.....	33
Глава 4. Уровни болезни и уровни исцеления.....	45
Глава 5. Новая парадигма мышления нескольких современных врачей	63
Глава 6. Более подробно о квантовой физике и ее пользе для медицины	69
Глава 7. Место аллопатии в интегральной медицине	88
Часть 2. Медицина эфирного тела	
Глава 8. Эфирное тело	103
Глава 9. Аюрведа и восстановление равновесия жизненной энергии	112
Глава 10. Нарушения равновесия жизненной энергии и его восстановление в традиционной китайской медицине.....	132
Глава 11. Медицина чакр	146
Глава 12. Эффективна ли гомеопатия?	157
Часть 3. Медицина тела-ума	
Глава 13. Квантовый разум, смысл и медицина.....	170
Глава 14. Разум как убийца.....	178
Глава 15. Квантовое объяснение техник медицины тела-ума	202
Часть 4. Исцеляющий путь к супраментальному интеллекту	
Глава 16. Квантовое целительство	216
Глава 17. Болезнь и исцеление как возможности пробуждения супраментального интеллекта.....	230
Глава 18. Руководство квантового физика по поддержанию здоровья и исцелению.....	250
Эпилог. Вечная молодость — миф или научный факт?	267
Библиография	275
Об авторе	281

ПРЕДИСЛОВИЕ

Позвольте мне в самом начале признаться в том, что я пишу эту книгу как теоретик — квантовый физик, рассматривающий медицину как подходящую по всем параметрам область применения новой научной парадигмы, основанной на первичности сознания. Как, вероятно, известно читателю, эта новая парадигма обладает впечатляющей способностью интегрировать многие отдельные области человеческой деятельности, в том числе науку и духовность.

Если какая-то область и нуждается в интеграции, так это медицина. Если в какой-то области и существует потребность в интегративной парадигме, способной разобраться во всем многообразии моделей целительства, так это в медицине. На протяжении некоторого времени нам уже очевидны слабые стороны традиционной модели медицины. Проводимые в ее рамках процедуры чересчур инвазивны и обладают слишком многими побочными действиями. Не существует традиционной модели лечения большинства хронических и дегенеративных заболеваний (микробная теория и генетическая предрасположенность не способны в достаточной степени объяснить большинство состояний, относящихся к данной категории). И последнее по порядку, но не по значимости — традиционное лечение дорого обходится.

А ведь существует так много различных моделей альтернативной медицины, основанных на самых разных философиях! Я остановлюсь на трех. Медицина тела-ума рассуждает о сознании как об убийце и целителе. Китайская медицина рассматривает болезнь и исцеление как проблему и ее решение соответственно — и то, и другое зависит от движения таинственной энергии, именуемой *ци*. Индийская медицина, Аюрведа, называет болезнь нарушением равновесия загадочных человеческих свойств — дош — и видит решение в исправлении данного дисбаланса.

Каким критерием мы пользуемся при выборе того или иного направления медицины? Традиционная медицина, по крайней мере, основывается на одной философии — материальном реализме (все состоит из материи, и лишь она одна реальна) — и потому ее представители могут консультироваться друг с другом, не сталкиваясь с философскими дилеммами. В альтернативной медицине такая роскошь отсутствует.

Предпринимаются некоторые попытки обозначить в качестве основы альтернативной медицины «холистическую метафизику»:

она базируется на представлении о том, что целое является чем-то большим, нежели суммой составляющих его частей. Но данной философии свойственно фундаментальное материалистическое предубеждение: она считает, что сознание и ци хотя и не приравниваются к составляющим целого, но, тем не менее, материальны по своему происхождению; они воспринимаются как внезапно появившиеся причинно-следственные свойства материи, не сводимые к ее составляющим. В силу данного материалистического предубеждения эта разновидность холизма не сумела стать ни популярной, ни успешной.

Кроме того, при попытке постичь суть альтернативной медицины с помощью материалистической метафизики вы неизбежно сталкиваетесь с парадоксами. К тому же существует огромное количество аномальных данных, наиболее известными из которых являются описания спонтанных исцелений (мгновенное излечение от рака без помощи каких-либо лекарственных средств является примером такого исцеления). Это также относится к явлениям, которые материалистическая парадигма медицины объяснить не в силах. Необходимо изменение парадигмы.

К счастью, помощь появилась из неожиданного источника. На протяжении некоторого времени новая парадигма физики, квантовая физика, продемонстрировала концептуальное несовершенство материального реализма — метафизики, почитаемой традиционной медициной. Врач Эндрю Вайль* одну из глав своей книги назвал так: «Чему врачи могут научиться у физиков». Вайль ведет речь о крупнейшем изменении парадигмы, в течение некоторого времени происходящем в среде ученых-физиков. В недалеком прошлом это изменение приняло новое направление, и становится все более очевидным, что новая физика имеет значение не только для традиционной физики и химии: заложенное в ней послание важно и для биологических дисциплин.

Это ставит перед нами новый вопрос: может ли новая физика интегрировать несопоставимые модели традиционной и альтернативной медицины? В своей книге я докажу вам, что ответ на данный вопрос является утвердительным.

В более ранних своих работах я, размышляя как квантовый физик, разработал новый путь научных изысканий, названный мной *наука в сознании*. Это наука, основывающаяся на первичности сознания.

* Вайль Э., Целительна ли духовность? // Основы целительства. Мудрость и методы новой медицины от знаменитых целителей / Сост. Д. Чёрч. — СПб.: ИГ «Весь», 2011. — *Здесь и далее: примеч. ред.*

Сознание рассматривается как основа всего сущего, а все известные нам квантовые парадоксы разрешаются при формулировании квантовой физики внутри данной метафизической модели (тогда как другие исследователи настойчиво пытаются обосновать необходимость в экстрафизических сферах ощущений). Роджер Пенроуз доказал, что компьютеры не в силах симулировать ту единственную характеристику, которая определяет разум, — смысл. Итак, разум должен быть экстрафизическим и существовать независимо от мозга. Руперт Шелдрейк рассмотрел экстрафизические поля с целью найти обоснование биологического морфогенеза. Я, в свою очередь, доказал, что соответствующее исследование данных о созидании отчетливо указывает на существование еще одного экстрафизического тела, именуемого супраментальным интеллектом. Психолог Карл Юнг предположил, что данная область относится к нашей интуиции.

В этой книге я докажу, что если принять за основу медицины первичность сознания (учитывая все его «воплощения» — морфогенетические поля, сознание и супраментальный разум, не говоря уже о физическом теле), то как традиционная, так и альтернативная медицина могут быть сформулированы — каждая в своей нише. И более того. Когда мы используем квантовую физику как основу представлений о медицине, прежний довод «дуализма», использовавшийся традиционной медициной в спорах против обоснованности рассмотрения нефизических ментальных и других образований в научных теориях, более не имеет силы.

Новая парадигма, которую я называю интегральной медициной, отчетливо демонстрирует, как происходит психосоматическое целительство, как действуют медицинские системы Китая и Индии, как работает гомеопатия. Кроме того, интегральная медицина предлагает нам большое количество подсказок, как использовать все эти целительные практики, в том числе и традиционную медицину, в случае необходимости.

В чем заключается отличие интегральной медицины, рассматриваемой здесь, от интегративной медицины, изучаемой многими другими авторами? Вы можете думать об интегральной медицине как об интегративной, поскольку обе они преследуют одну и ту же цель. Однако существующие модели интегративной медицины используют подход, называемый «теорией систем», для соединения несопоставимых моделей. Интегральная медицина осуществляет данное объединение, основываясь на интеграции скрытой метафизики всех моделей медицины, включая традиционную аллопатию. Это абсолютно новый подход, абсолютно небывалое достижение. Это может стать основой настоящего изменения парадигмы медицины.

Даже в медицинских кругах некоторые врачи, среди которых необходимо отметить Эндрю Вайля, Дипака Чопру* (подарившего нам чудесное выражение «квантовое целительство») и Ларри Досси**, уже занимаются исследованием квантовых аспектов целительства, и в данной книге эта работа отражена.

Я обсуждаю теорию и новые данные, объясняю концепты, методы и техники альтернативной медицины, а также феномен спонтанного исцеления. Я уделяю внимание даже духовной составляющей целительства. Я говорю о проблеме смерти с этой новой точки зрения и обсуждаю бессмертие, или то, что я называю вечной молодостью. Но прежде всего я даю читателю представление о том, что означает болезнь и что означает исцеление, и как их следует понимать. Первое и важнейшее предназначение этой книги состоит в том, чтобы помочь вам разобраться в противоречивой медицинской литературе — литературе о традиционной и альтернативной медицине — и найти путь к позитивному здоровью.

Я благодарю свою жену Уму за вдохновение, которое она дарила мне во время работы над этой книгой, и за помощь, оказанную многими неуловимыми и уловимыми способами. Я благодарю своего редактора, Ричарда Левитона, за просьбу написать книгу и за потрясающую обратную связь, которую я получал от него. Я благодарю сотрудников издательства «Хемптон Роудз» за превосходную работу, сделанную ими ради того, чтобы эта книга появилась на свет. И, наконец, я благодарю целителей, которые всегда служат мне источником сил и вдохновения.

* Чопра Д., Исцеляя наши сердца. Основы целительства. Мудрость и методы новой медицины от знаменитых целителей / Сост. Д. Чёрч. — СПб.: ИГ «Весь», 2011.

** Досси Л., Объятия трикстера. Там же.