ОГЛАВЛЕНИЕ

10 Предисловие

11 Введение

19 Как работает Ум (19)

Тысяча мыслей. Развитие интуиции. Сомнение. Три вида ума.

31 Развитие себя во всей полноте (31)

Талант. Секрет успеха: мастерство. Мастерство и талант.

35 Послушание, служение, любовь, достижение мастерства (35)

38 Основные принципы консультирования

Введение. Что такое консультирование? Почему консультирование? Искусный язык.

44 Основные этапы консультирования

Профиль клиента. Индукция, дедукция, обсуждение, сопоставление. Исследование, провокация, конфронтация, возвышение. Четыре элемента, составляющие любую успешную коммуникацию.

51 Как стать профессиональным консультантом (51)

Клятва консультанта. Профессиональная устойчивость. Ваша репутация. Как давать советы. Профессиональный подход. Женская и мужская энергии в консультировании. Различные стили консультирования. Мои качества консультанта.

65 Коммуникация в терапевтических отношениях

Цель коммуникации. Психоаналитическое общение. «Я люблю». «Я устал». Использование юмора в терапии. Использование телесного языка в терапии. Наблюдение за своим собственным телесным языком.

83 Терапевтический процесс

Расширение кругозора. Нахождение ответа в вопросе. Разрешение конфликтов и смежных проблем. Задачи терапевта. Воля, готовность и обязательство. Вызовите клиента на разговор. Составьте план изменения поведения. Ведите клиента к исцелению. Эмоции в консультировании.

95 Целительные приёмы

Песня как целительный приём. Изменение энергетического состояния клиента. Устранение психических блоков. Использование пранической энергии для устранения блоков. Использование гипноза в терапии. Небесная Коммуникация как терапия.

118 Традиционные виды терапии и йога-терапия

Эмоции и перепады настроения. Психозы и неврозы.

127 Конфликты, возникающие между терапевтом и клиентом

Близость с клиентом. Сообщение неприятной информации. Вовлечение в ситуацию клиента.

134 Общие проблемы клиентов

Двойственность клиента. Преобразование эмоций клиента. Уравновешивание ментального, физического и духовного Преодоление негативного отношения к себе. Страх. Ложь. Развитие мужества. Культ героя. Преодоление чувства собственности. Преодоление чувства обиды или негодования. Преодоление блоков по отношению к успеху. Страх успеха.

156 Вопросы доверия

Доверие учителю. Чрезмерное доверие. Скрытый гнев.

166 Работа с особыми категориями клиентов

Дети. Наркоманы. Реабилитация наркоманов. Пенсионеры. Работа и самоуважение

175 Достижение успеха и совершенства в профессиональной деятельности

Обязательство – преданность – организация – успех. «Без инструментов нет успеха». Значение интуиции. Как быть совершенными.

180 Общие профессиональные проблемы (180)

Неудача в консультировании. Профессиональное истощение. Профессиональная скука. Будьте чистым каналом.

185 Практические демонстрационные сессии

Работа с детскими проблемами. Проблемы общения. Проблемы отношений (1). Проблемы отношений (2). Проблемы межличностного общения. Преодоление неуверенности.

Приложение. Технология Кундалини йоги

199 Небесная Коммуникация

Йоги Бхаджан о Небесной Коммуникации. Небесная Коммуникация, техника 1. Небесная Коммуникация, техника 2.

203 Крийи и медитации Кундалини йоги

Крийя Лебедя. Сат Крийя. Крийя Снопа.