

Г. Г. ПОДКОЛЗИНА

БЛЮДА



ИЗ



РЫБЫ



ТУЛА — 1991

Издание осуществлено за счет средств автора.

СОДЕРЖАНИЕ

Экскурс в страну Кулинарию	3
Рыба и рыбные продукты	5
Признаки доброкачественной рыбы и рыбных продуктов	6
Производство полуфабрикатов из рыбы неразделанной, потрошеной (с головой и обезглавленной) и рыбы специальной разделки	8
Обработка рыбы с костным скелетом (всех семейств)	8
Обработка рыбы с хрящевым скелетом	10
Приготовление порционных мелкокусковых и рубленых полуфабрикатов	10
Обработка и использование рыбных отходов	12
Блюда с сельдью	13
Бутерброды	26
Бутерброды дорожные	33
Салаты	36
Рыба заливная	54
Супы	63
Рыба отварная	79
Рыба припущенная	93
Рыба тушеная	98
Рыба жареная	104
Рыба запеченная	123
Блюда из котлетной массы	134
Блюда из килек, хамсы, салаки	144
Пироги	148
Старинные русские блюда	156
Блюда болгарской кухни	165
Соусы	177
Полезные советы	187

Редактор И. А. Строганова

Технический редактор М. Н. Чернова

Корректор Е. А. Черногорова

Сдано в набор 14.06.91 г. Подписано в печать 4.09.91 г.

Формат бумаги 60x84/16 Усл. печ. л. 11,2 Уч.-изд. л. 10,1

Тираж 3000 экз. Изд. № 178 Заказ 3849

Цена

